

د عمومي سوداګرۍ د بيا پرانيستلو د کتنې لايست

د کتنې دا لايست په دې موخه چمتو کړی شوی دی چې په لاک ډاؤن يا بنديز کې د نرمۍ په مرحله کې ستاسې سره د حکومت په رسمي مشوره تعقيبولو کې مرسته وکړي. دا مهمه ده چې تاسې خپلې ودانۍ د کووید 19 څخه خوندي وساتئ خو ځان، خپل کارګران او ودانيو ته راتلونکي کسان (د مثال په توګه، مشتريان، قرارداديان، رسوونکي کارګران او داسې نور) خوندي وساتئ.

اقدامات/تبصرې	
	<p>1. دا ستاسې مسؤليت دی چې د خپلې سوداګرۍ د خطر ارزونه ترسره کړئ خو ځان، خپل کارګران او مشتريان د ناروغۍ له خطر څخه وساتئ. د خطر د ارزونې نمونه د لېمبېټ کونسل په وېب پاڼه ورکړل شوي ده. تاسې بايد خپل کارګرانو ته د بدلونونو په اړه تازه معلومات ورکړئ او د نوي ټګ لارو په اړه هغوی ته روزنه ورکړئ.</p>
	<p>2. د کارګرانو ساتنه او روزنه</p> <p>دا ګورئ چې کارګران د کار لپاره روغ دي او <u>د کووید 19 څخه علايم/نښې نه لري، چې په دغه علايمو کې دا لاندې شامل دي:</u></p> <p>a. لوړه تبه b. نوی دوامداره ټوخی c. د بویولو يا څکلو حس له لاسه ورکول يا په دې کې بدلون راتلل</p> <p>) https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/check-if-you-have-coronavirus-symptoms</p> <p>که کارګران څه علايم لري، هغوی کور ته ولیږئ او ورته ووايئ چې ټېسټ وکړي https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/testing-and-tracing/get-an-antigen-test-to-check-if-you-have-coronavirus</p> <p>د کارګرانو د خطر ارزونه ترسره کړئ. کوم کارګران چې حساس يا د ناروغۍ زيات خطر لري (تعريف وګورئ) په https://www.gov.uk/government/publications/staying-alert-and-safe-social-distancing/staying-alert-and-safe-social-distancing#clinicaly-vulnerable-people له کور څخه کار کولو ته فکر وکړئ</p>
	<p>3. د ټولنيز واټن تعين کړي خو دا يقيني کړل شي چې ودانيو کې د ټولو کارګرانو او مشتريانو ترمنځ 2 مېټره واټن وساتل شي</p> <p>a. په يو وخت کې ستاسې ودانيو ته چې د څومره مشتريانو د راتللو اجازه وي، د هغوی شمير محدود کړئ، په داسې حال کې چې بيا هم 2 مېټره واټن وساتل شي.</p> <p>b. په فرش په 2 مېټره کې پټۍ ولګوئ يا يې پېنټ کړئ چې مشتريان په کتار کې د خرڅلاو د ميز لپاره مشتريان سره جلا کړي.</p> <p>c. په ټولو ودانيو کې دا علامې ولګوئ چې خلک بايد 2 مېټره واټن وساتي https://www.lambeth.gov.uk/coronavirus-covid-19/information-for-businesses/printable-notices</p> <p>d. کله چې ممکن وي، په ودانيو کې دننه د يوې لارې سستم جوړ کړئ - د مشتريانو او کارګرانو دواړو لپاره، او سپارنې په کې شامل کړئ. دا په ځانګړي توګه هغه وخت ګټه ور وي که چيرې ستاسې لارې يا کتارونه د 2 مېټره څخه کم پلن وي.</p>



	<p>e. به سسې له يو څخه زياتې د ننوتلو لارې لرئ، نو بايد يو د داخلیدو لپاره وټاکئ او بله د وتلو لپاره وټاکئ.</p> <p>f. که ستاسې لارې له 2 ميټره څخه کمې پلنې وي، تاسې بايد لارې بندې کړئ يا يې په جزوي توگه بندې کړئ چې په تاخونو کې شيان کېږدئ</p> <p>g. په دوکان کې دننه دا يقيني کوئ چې کارگران مشتريانو ته د مقرراتو د تعقيبولو وايي</p> <p>h. د کاوتېر د کارگرانو د خونديتوب لپاره پرسپېکس سکرين لگولو ته فکر وکړئ</p> <p>i. که ستاسې د خطر ازونه څرگندوي چې ستاسې کارگران له نږدې څخه د کار کولو نه نه شي منع کېدلی، نو بيا هغوی ته ماسکونه ورکړئ</p> <p>j. يوازې بې له اړيکې تاديه قبولو ته فکر وکړئ</p> <p>k. که د گڼې گونې په وختونو کې مشتريان د راننوتلو د لارې څخه دننه دوکان نه شي ليدلی، تاسې بايد له کارگرانو څخه يو کس په دغه لاره کې ودرولئ څو مشتريانو ته ووايي چې دننه کېدل کله خوندي دي</p> <p>l. کله چې ممکن وي، بهر، په فرش يا ديوال نښې وکړئ څو د مشتريانو د کتار جوړولو لپاره د 2 ميټرو واټن څرگندوي</p> <p>m. په دې اړه فکر وکړئ چې ستاسې د مشتري کتار څنگه د گاونډي دکانونو د کتار سره نښايي يو ځای شي او له داسې کتارونو د يو ځای کيدو څخه د ډډه کولو په اړه فکر وکړئ</p>
	<p>4. پاکول او بې میکروبه کول</p> <p>a. دا گورئ چې ستاسې کارگران په ښه توگه په تکرار سره خپل لاسونه مينځي او دا چې هغوی د لاسونو مينځلو په طريقه پوهيږي (https://www.youtube.com/watch?v=x3v521MTjio&feature=youtu.be)</p> <p>b. ټوله ورځ په ښه توگه د خپل لاس د مينځلو بېس بې میکروبه کوئ، زيات سابون او کاغذي جانيکې وړاندې کوئ</p> <p>c. کارگرانو ته بايد وويل شي چې ترنجي او توخي د يو ځل مصرف تشوز کې کوي او ورسته له هغې په ښه توگه لاسونه مينځي.</p> <p>d. کله چې ممکن وي، مشتريانو او کارگرانو ته د راننوتلو په لاره کې د لاس سپنټايزرز (له 60 سلنه څخه زيات الکول) د استعمال لپاره وړاندې کوئ</p> <p>e. ټوله ورځ په ښه توگه د لاس سره لمس لرونکي سطحې يا ځايونه بې میکروبه کوئ، د مثال په توگه، د سودا ټوکري/د ټرالی لاستی، د دننه کيدو دروازه، کرېډېټ کارډ لوستونکی، لايټ سويچونه او داسې نور</p> <p>f. کله چې ممکن وي، د لاس د لمس د کمولو لپاره نه بنديدونکي دروازې (پرته له اور د دروازو) استعمالوئ</p>
	<p>5. ستاسې د ودانيو خونديتوب</p> <p>که ستاسې ودانۍ د څه وخت لپاره بندې پاتې شوې وي، تاسې بايد وگورئ چې ستاسې خدمتونه او اسباب په صحيح توگه کار کوي:</p> <p>a. ستاسې د گاز مرکزي سپلايي يا رسد. پيوسټ شوي اسباب وگورئ او د گاز بوی معلوم کړئ</p> <p>b. د اور د وتلو لارې. د اور د وتلو لارې خلاصې ساتئ، د اور د خطر زنگونه او اور وژونکي وگورئ</p> <p>c. د مضره حشراتو کنټرول. د مضره حشراتو فعاليت دننه او بهر وگورئ. که څه نښې وي، تاسې بايد د مضره حشراتو قراردادي ته زنگ ووهئ.</p>

ما - د خان، خپل کارگرانو او هر هغه کس لپاره چې زما ودانیو ته راځي، پورتنی کتنې ترسره کړې دي خو دا یقیني کړم چې زما ودانۍ د کوویډ 19 څخه خونديتوب لري

لاسلیک _____ په سوداګرۍ کې موقف _____ نېټه

نور معلومات حکومت په خونديتوب سره د کار کولو په هکله لارښوونه په دې ادرس وړاندې کړې ده:
<https://www.gov.uk/guidance/working-safely-during-coronavirus-covid-19>

د خوراک، روغتیا او خونديتوب د ډلې سره په foodhealthandsafety@lambeth.gov.uk تماس ونیسئ